**(Printed Pages: 02)**

**Roll No. \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_**

**BED - 1235**

**B.Ed. (I Semester) Examination, Dec- 2018**

**EDUCATION**

**Health, Physical Education and Yoga**

[*Time Allowed: Three Hours Maximum Marks: 70*]

**Note: -** Answer **all** questions.

**Q.1. Attempt any six from the following. 5\*6 = 30**

1. Write the objectives of physical education.

शारीरिक शिक्षा के उद्देश्य लिखिए।

1. What do you mean by adopted physical education?

रूपान्तरित शारीरिक शिक्षा से आप क्या समझते हैं?

1. Write the need of physical education.

शारीरिक शिक्षा की आवश्यकता लिखिए।

1. What is physical development?

शारीरिक विकास क्या है?

1. Write a short note on prenatal factors affecting development of a child.

बालक के विकास को प्रभावित करने वाले जन्म से पूर्व कारकों पर संक्षिप्त टिप्पणी लिखिए।

1. Write the concept of health.

स्वास्थ्य की अवधारणा लिखिए।

1. Define balanced diet.

संतुलित आहार को परिभाषित कीजिए।

1. What do you mean by ‘yoga’?

‘योग’ से आपका क्या अभिप्राय है?

**Q.2.** What do you mean by physical education? Discuss its importance.

शारीरिक शिक्षा से आप क्या समझते हैं? इसके महत्व पर चर्चा कीजिए। **10**

**OR**

Discuss in detail the scope of physical education in modern society.

आधुनिक समाज में शारीरिक शिक्षा क्षेत्र पर सविस्तार चर्चा कीजिए।

**Q.3.** What do you mean by growth? Discuss the difference between growth and development.

अभिवृद्धि से आप क्या समझते हैं? अभिवृद्धि एवं विकास के मध्य विभेद पर चर्चा कीजिए। **10**

**OR**

Discuss the various factors affecting the growth and development of a child.

बालक की अभिवृद्धि एवं विकास को प्रभावित करने वाले विभिन्न कारकों पर चर्चा कीजिए।

**Q.4.** Discuss in detail the health needs of children and adolescents.

बालकों एवं किशोरों की स्वास्थ्य आवश्यकताओं पर विस्तृत चर्चा कीजिए। **10**

**OR**

Describe in detail the effects of exercises on circulatory and muscular systems?

संचरण तंत्र एवं मांसपेशीय तंत्र पर व्यायाम के प्रभावों का विस्तृत वर्णन कीजिए।

**Q.5.** Throw light on the importance of balanced diet for maintaining a healthy body.

स्वस्थ शरीर को बनाए रखने के लिए संतुलित आहार के महत्व पर प्रकाश डालिए। **10**

**OR**

Define the term ‘Yoga’. Also discuss the scope of yoga in today’s life.

'योग' को परिभाषित कीजिए। वर्तमान समय में योग के क्षेत्र पर भी चर्चा कीजिए।